

BI UNS IN'T LAUG



Bei strahlendem Sonnenschein haben sich die Senioren des Rentnertreffs Jennelt mit den Ehefrauen und Lebenspartnern am Ratsdelft in Emden zu einer Grachtenfahrt getroffen. Die Begeisterung war riesig. Man müsse gar nicht unbedingt in den Spreewald fahren, um die Natur anders zu erleben. Im Anschluss traf man sich im Stadtgarten zu Kaffee und Kuchen. Zum Abschluss gab es im Feuerwehrhaus in Jennelt noch eine Gulaschsuppe. Das Foto zeigt die Teilnehmer auf der Delfttreppe in Emden.

BILD: RICHTER

Die Übungsgruppe „GET SEXY“ des TUS EINTRACHT HINTE beginnt das Training erst wieder ab Oktober. Die Gruppe trifft sich erstmals wieder am 7. Oktober um 18.30 Uhr in der Dreifachhalle Hinte. Interessierte sind zum Mitmachen stets eingeladen

Der Sportverein FT GROS MIDLUM hat für den Gesundheitskurs „Rücken-Fit für Männer“, der jetzt wieder im Gymnastikraum der Sporthalle Hinte angefallen ist, noch Plätze frei. Krankenkassen können diesen Kursus bezuschussen. Für weitere Informationen und Anmeldung wenden sich Interessierte an Sabine Ihnen, Telefonnummer 0 49 25 / 99 00 08.

Freie Plätze bietet die AUBENSTELLE HINTE der VOLKSHOCHSCHULE NORDEN für die Kurse „PC-Wissen für Senioren ohne Vorkenntnisse“ und „Easy - Englisch für Jung und Alt“ am



„Updrögt Bohnen“ waren jüngst ein Thema im „Wohnpark Concordia“ in Suurhusen. Beim Aufwachen der Bohnen wurden viele Erinnerungen an alte Zeiten geweckt. Sie unterhielten sich zudem über unterschiedliche Zubereitungsarten. Alle waren sich einig: „Updrögt Bohnen“ sind etwas Feines.

Vormittag ohne Vorkenntnisse, Spanisch für Fortgeschrittene und Polnisch für Teilnehmer mit geringen Vor-

kennnissen an. Anmeldungen sind möglich bei Sabine Ihnen unter der Telefonnummer 0 49 25 / 99 00 08.

BILD: PRIVAT